



Calendário
devoação
2026



A Revista Sensação quer te acompanhar por mais um ano!

Para isso, desenvolvemos um calendário ilustrado especial que une o mundo dos hobbies e da criatividade à organização da rotina.

Nele, contém doze desenhos para colorir, cada um com a energia de um mês do ano. Ele pode ser impresso para ser usado na mesa, na parede, no seu planner, no seu diário ou da maneira como desejar!

Também deixamos espaços para suas anotações e compromissos. E sugestões de atividades mensais que podem te ajudar a fazer uma pausa no cotidiano.

Espero que ele te ajude tanto quanto te alegre.

Sempre atentosamente, Equipe Sensação.



2026*sensacional!*

Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Março

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maio

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Outubro

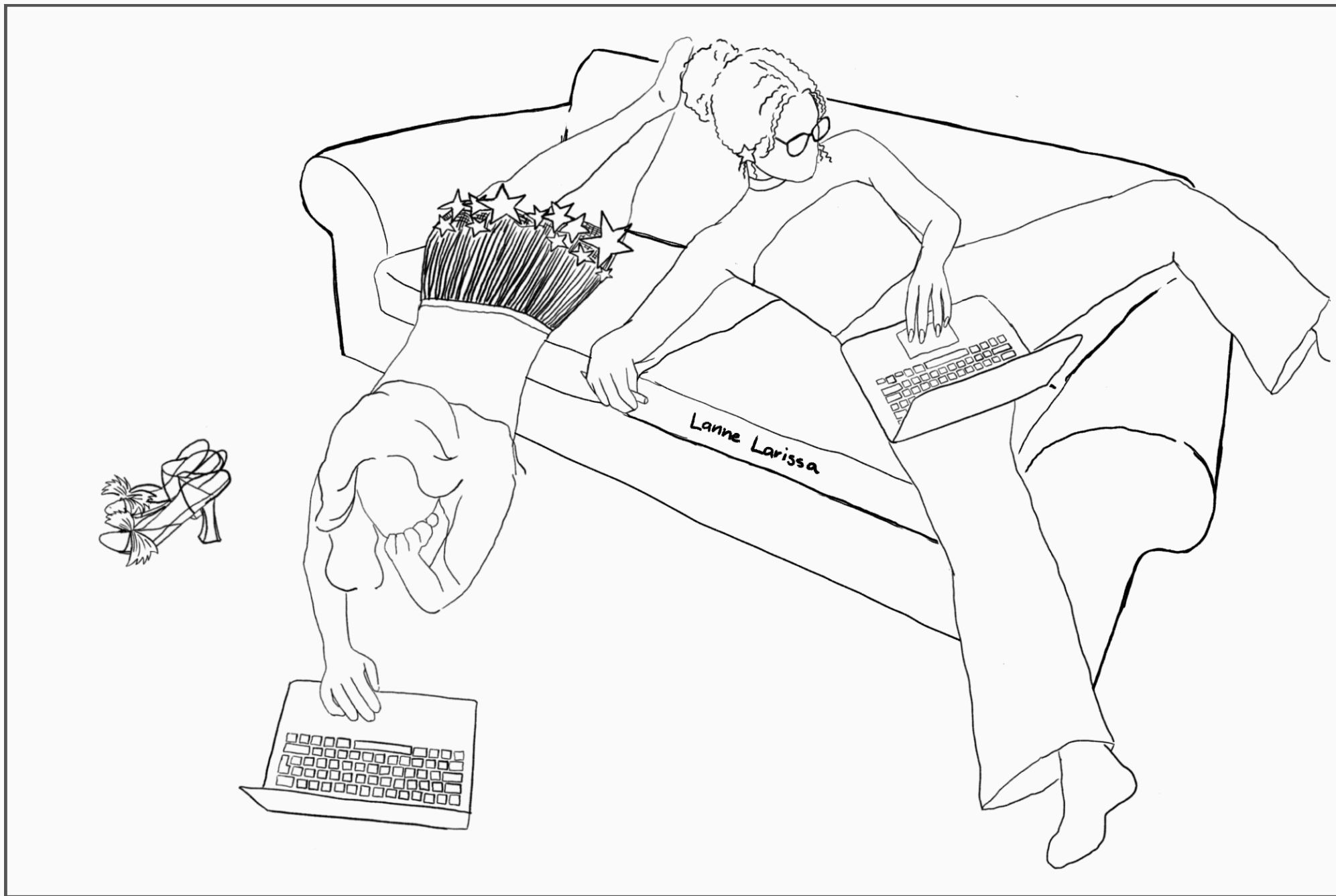
D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



O Globo do Ouro e várias
semanas da moda
acontecem nesse mês

janeiro também é o mês
da saúde mental

janeiro

monte um quadro
de inspirações com
uma amiga

D

S

T

Q

Q

S

S

1

2

3

4

5

dia de graças
a Deus é
segunda-feira

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

13 de janeiro é dia de
realizar seus sonhos!

15 de janeiro é
dia do adulto

dia da
saúde!





Fevereiro

*passa um tempo ao ar
livre (uma caminhada
já conta)*

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



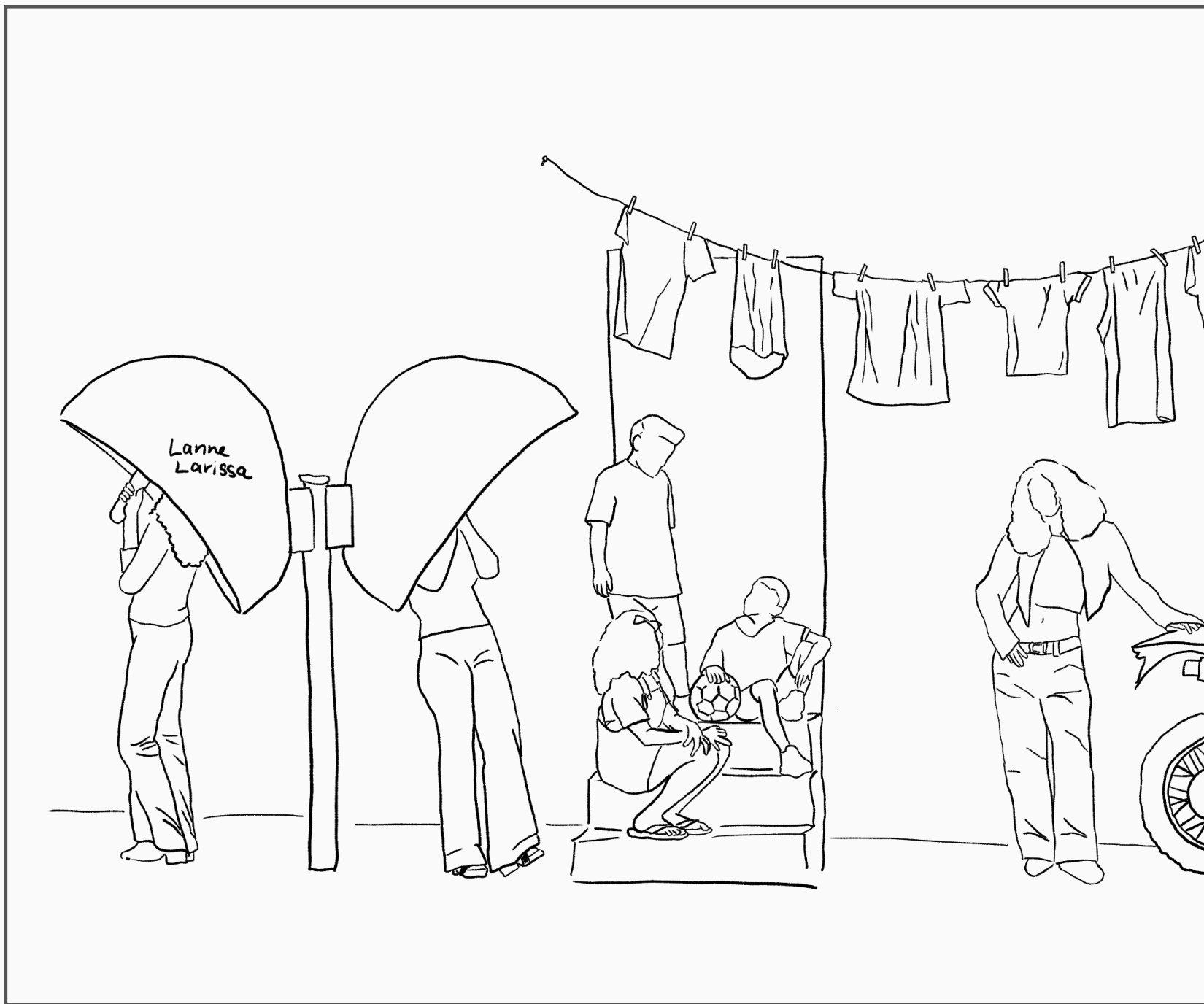


Março

24 de março é Dia de The
Breakfast Club.
Você está detido e deve
passar um dia offline.

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





Abril

*tire um tempo para ler
um livro ou fazer um
jogo de palavras*

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



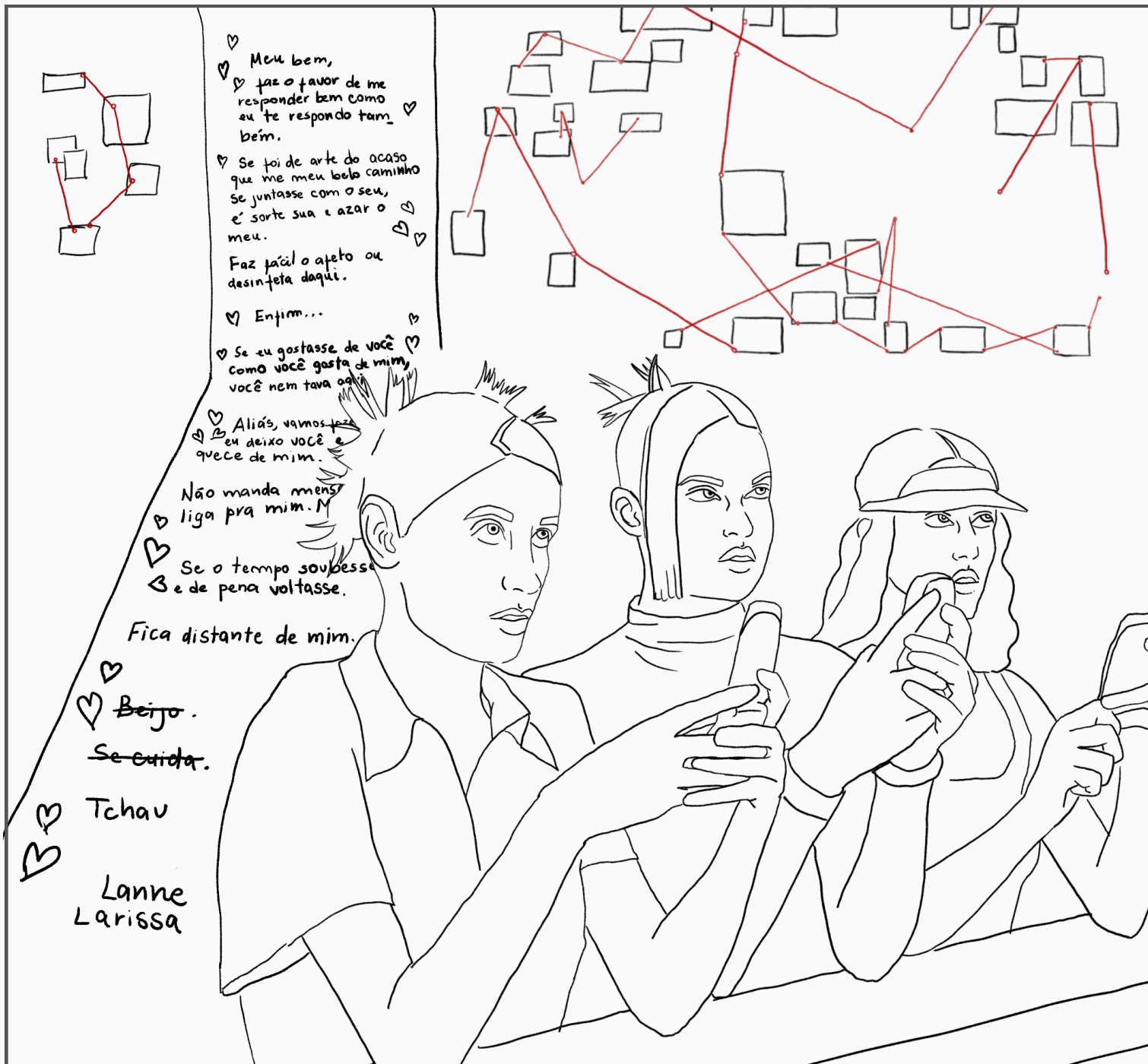


Maio

*relembre um filme ou
brincadeira da infância*

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						





♥
♥ Meu bem,
♥ faz o favor de me
responder bem como
eu te respondo tam-
beém. ♥

♥ Se foi de arte do acaso
que me meu belo caminho
se juntasse com o seu,
é sorte sua e azar o
meu. ♥ ♥

Faz fácil o apeto ou
desinfeta daqui.

♥ Enfim...

♥ Se eu gostasse de você ♥
como você gosta de mim,
você nem tava aqui.

♥ Aliás, vamos fazer ♥
eu deixo você e
quece de mim.

♥ Não manda mensa-
gem pra mim. M

♥ Se o tempo soubesse
de pena voltasse.

Fica distante de mim.

♥ Beijo.
Se eu não.

♥ Tchau

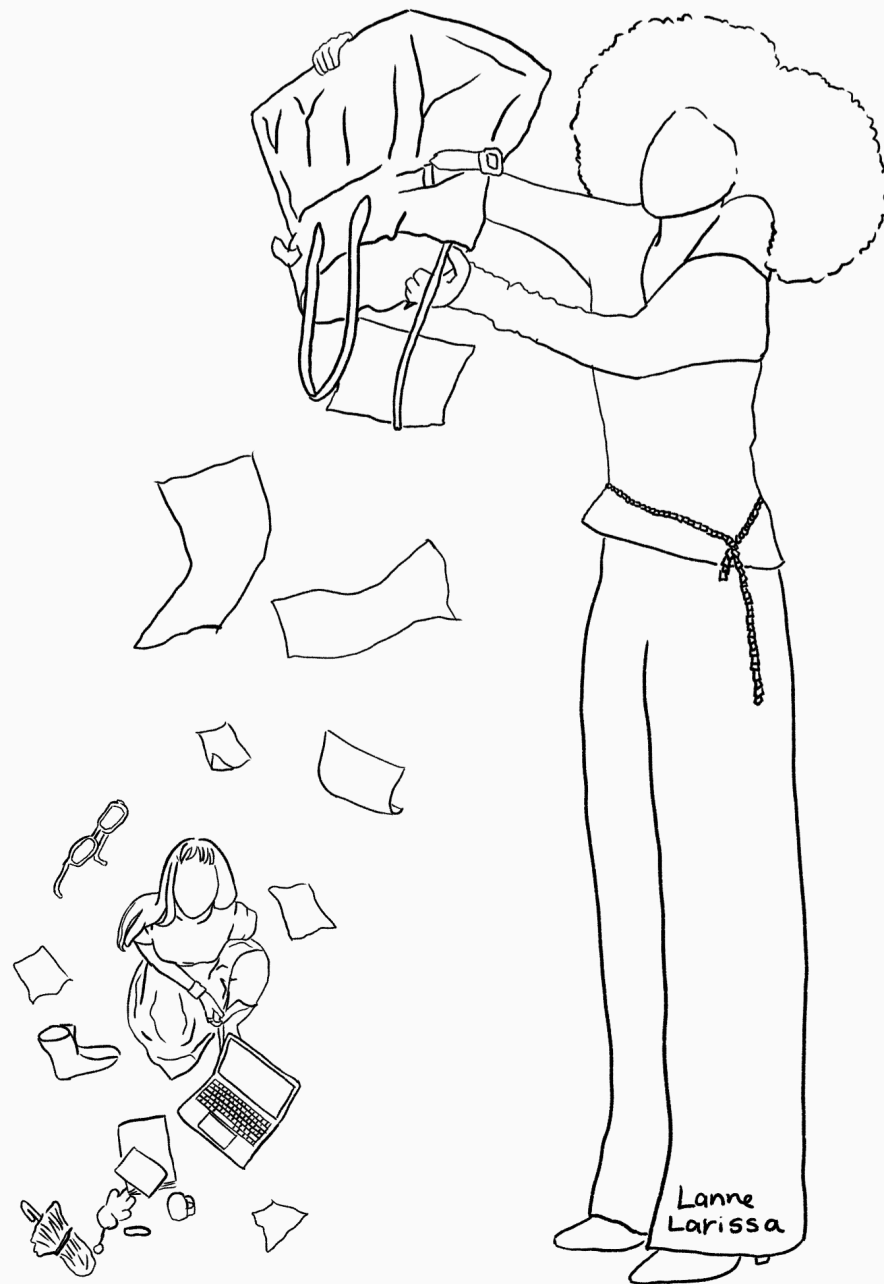
Lanne
Larissa

*assista um filme
nacional*

Junho

	D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					





Julho

faça um intervalo de cinco minutos com olhos fechados e respiração lenta, vamos desacelerar

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	





Agosto

*participe de um jogo
em grupo*

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





*faça uma festa do pijama,
vá a uma festa, seja jovem!*

Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





Lanne
Larissa

Outubro

*encontre o aposentado em
você, experimente um
hobbie que considera "de
velho"*

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



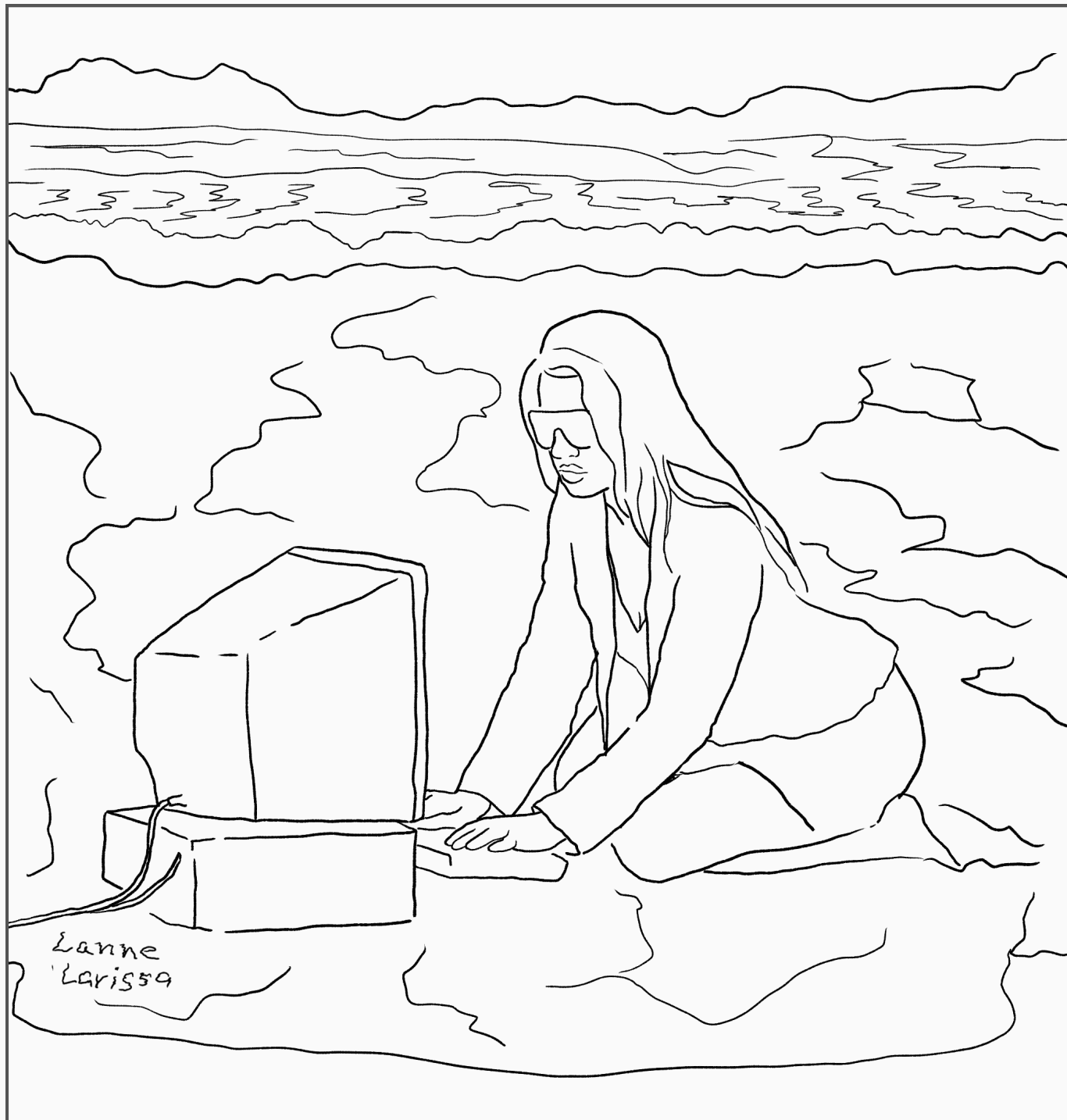


Novembro

uma equipe negra fez esse
calendário, você pode
procurar outras maneiras de
incluir nossas diferenças no
seu ano inteiro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					





Dezembro

separe doações e
aproveite os feriados!

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



